



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

مراقبت در سکتة مغزی

وامد آموزش سلامت

تهیه: سمانه زارعی (کارشناس پرستاری)

رزینا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی:

جناب آقای دکتر غافری (متخصص مغز و اعصاب)

منبع: برونر و سودارث

مهر ماه 99

فسا، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

سکتة مغزی چیست؟

سکتة مغزی نوعی آسیب مغزی است و زمانی رخ می دهد که خونرسانی به قسمتی از مغز کم شود یا در قسمتی از مغز خونریزی شود.

دلایل خونریزی مغزی

1- افزایش سن

2- مصرف سیگار الکل

3- استرس و فشار عصبی

4- قند خون بالا

5- افزایش فشار خون

6- افزایش چربی خون

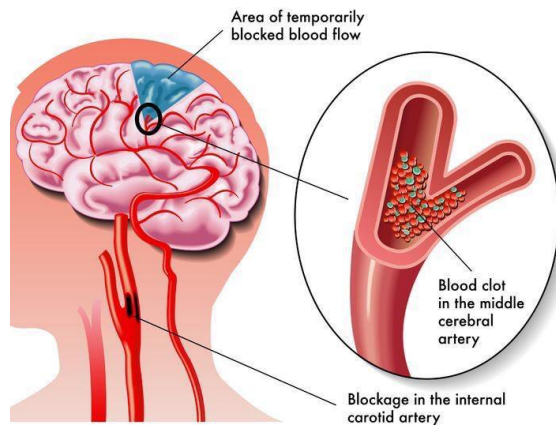
7- اختلال در ریچة قلب و ریتم نامنظم

ضربان قلب

انواع سکتة های مغزی

به طور کلی دونوع سکتة مغزی وجود دارد:

1- سکتة مغزی ایسکمیک که ناشی از کاهش خونرسانی می باشد. یعنی در اثر انسداد یک سرخرگ خونرسانی کننده بخشی از مغز ایجاد می شود که معمولا این انسداد توسط لخته خون ایجاد می شود.



2- سکتة مغزی هموراژیک که در اثر خونریزی

در مغز ایجاد می شود.

علایم هشدار دهنده

سکته مغزی:

- 1- بی حسی یا ضعف ناگهانی صورت، دست یا پا به ویژه در یک طرف بدن
- 2- گیجی ناگهانی یا اختلال در صحبت کردن
- 3- سردرد ناگهانی، شدید و بدون دلیل مشخص
- 4- مشکل ناگهانی در راه رفتن، سرگیجه، عدم تعادل، اختلال در شنوایی و عدم هماهنگی بین اعضای بدن

نکته مهم:

در صورت مشاهده علایم فقط 3 ساعت زمان هست برای تزریق داروی اکتیلاز، پس بهتر است در کوتاه ترین زمان با اورژانس تماس بگیرید.

عوارض احتمالی شایع:

عفونت ریه، زخم فشاری که به دنبال استراحت طولانی در بستر ایجاد می شود، فلج یا نتوانی پایدار

درمان:

در سگته های مغزی که منجر به خونریزی نشده باشد داروی ضدلخته خون استفاده می شود. مصرف داروهای ضدپرفشاری خون در صورت بالا بودن فشار خون.

در ماه نخست پس از سگته مغزی یا پس از ماه اول بیمار ممکن است به طور خودبه خود بسیاری از توانایی های از دست رفته خود را بازیابد.

بازتوانی به معنی بازگرداندن کامل اثرات سگته مغزی نبوده هدف از کمک به شما برای مستقل و فعال بودن تا حد امکان می باشد.

به محض تثبیت وضعیت پزشکی، بازتوانی شروع می شود. در حالیکه هنوز در بیمارستان بستری می باشید، کارکنان پزشکی برای بهبود وضعیت جسمانی شما و جلوگیری از بروز مشکلاتی مانند زخم بستر، سفت شدن مفاصل و... بازتوانی را شروع میکنند. استفاده دراز مدت از این خدمات برای شما ضروری است حتی گرفتن پرستارهای خانگی روند بهبود وضعیت جسمانی شما را افزایش می دهند ممکن است شما را قادر به بازگشتن سریع تر به فعالیت های طبیعی در خانه تان در دسترس قرار دهند مانند مهارت های مراقبت از خود نظیر لباس پوشیدن و حمام کردن و مهارت های حرکتی نظیر استفاده از ویلچر یا واکر و...